



LUNES 2

Brócoli rehogado

Hamburguesa casera de ternera

Patatas asadas

Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 3

Paella Mixta

Tortilla de Queso

Lechuga, Tomate y Zanah

Fruta Temporada. Pan y Agua



MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas

Merluza a la Molinera

Ensalada Mixta

Yogur o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras

Pollo a la Pizzaiola

Patatas fritas

Fruta Temporada. Pan y Agua



VIERNES 6

Sopa de Cocido con Fideos

Cocido ECO Completo

Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 9

Arroz con Tomate

Merluza en Salsa Verde

Ensalada Mixta

Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas

Huevos Revueltos

Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta Temporada. Pan y Agua



MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah

Pollo al Chilindrón

Patatas Panadera

Yogur o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 12

Sopa de Fideos

Bacalao con Tomate

Lechuga, Tomate y Zanah

Fruta Temporada. Pan y Agua



VIERNES 13

Guisantes Rehogados

Albóndigas Caseras Guisadas

Verduritas Dado

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito

Salmón al Horno

Patatas Dado

Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 17

Macarrones a la Boloñesa

Huevos Revueltos

Ens de Lechuga y Zanah

Fruta Temporada. Pan y Agua



MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres

Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaz #

Ensalada del Chef

Yogur o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz con Tomate

Filete de Pollo a la Plancha

Ensalada Mixta

Fruta Temporada. Pan y Agua



VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas

Lomo a la Plancha

Calabacín Salteado

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espaguetis con chorizo

Tortilla fr de Calabacín

Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 24

Patatas guisadas con Magro

Merluza con Mahonesa

Verduritas Dado

Fruta Temporada. Pan y Agua



MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con Fideos

Cocido ECO Completo

Yogur o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabaza

San jacob casero

Puré de Patata

Fruta Temporada. Pan y Agua



VIERNES 27

Arroz a la Milanese

Merluza a la Plancha

Ens de Lechuga y Zanah

Fruta Temporada, Pan y Agua



- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

LEYENDA

INTOLERANCIA AL GLUTEN



LUNES 2

Brócoli con bechamel 🥦🍴

Hamburguesa de ternera a la plancha ⚠️

Cous cous 🌾🍴

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

LUNES 9

Arroz con Tomate 🍷

Merluza en Salsa Verde 🐟

Ensalada Mixta 🥗

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito 🍷

Salmón al Horno 🐟

Patatas Dado 🍷

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

LUNES 23

Espirales con tomate 🍷🥗

Tortilla fr de Calabacín 🍷

Lechuga, Tomate y Maíz 🥗

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

MARTES 3

Paella Mixta 🐟🥗🍷

Tortilla de Queso 🍷🍴

Lechuga, Tomate y Zanah 🥗

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas 🍷

Huevos Revueltos 🍷

Lechuga, Tomate y Maíz 🥗

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa 🍷🥗🍴

Huevos Revueltos 🍷

Ens de Lechuga y Zanah 🥗

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

MARTES 24

Patatas Estofadas 🍷🥗

Merluza con Mahonesa 🐟🥗🍷

Verduritas Dado 🍷

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

MIÉRCOLES 4

Patatas Estofadas 🍷

Merluza a la Molinera 🐟🍷

Ensalada Mixta 🥗

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah 🍷

Pollo al Chilindrón 🍷

Patatas Panadera 🍷

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres 🍷

Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza 🍷

Ensalada del Chef 🥗

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 25

Sopa de Ave 🍷🥗

Garbanzos Estofados 🍷

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷

JUEVES 5

Crema de Verduras 🍷

Pollo a la Pizzaiola 🍷

Patatas fritas 🍷

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

JUEVES 12

Sopa de Estrellas 🍷🥗

Bacalao con Tomate 🐟

Lechuga, Tomate y Zanah 🥗

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

JUEVES 19

Arroz con Tomate 🍷

Filete de Pollo a la Plancha 🍷

Ensalada Mixta 🥗

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

JUEVES 26

Crema de Calabaza 🍷

San jacob de ave 🍷

Puré de Patata 🍷

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍷

VIERNES 6

Sopa de Ave ocn fideos 🍷🥗

Garbanzos Estofados 🍷

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 13

Guisantes Rehogados 🍷

Albóndigas Guisadas ⚠️🍷

Verduritas Dado 🍷

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas 🍷

Tortilla francesa atún 🐟🍷

Calabacín Salteado 🍷

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 27

Arroz con Pollo y Verdura 🍷

Merluza a la Plancha 🐟

Ens de Lechuga y Zanah 🥗

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

🥜 - cacahuete
🍷 - mostaza
🌿 - apio
🌱 - soja
🐞 - moluscos

🥕 - altramuces
🍷 - frutos de cáscara
🐞 - crustáceos
🌱 - sésamo
🍷 - sulfitos

🍷 - gluten
🐟 - pescado
🍷 - huevo
🍷 - leche
⚠️ - puede contener trazos de varios

LEYENDA

MENÚ SIN CERDO



LUNES 2

Brócoli con bechamel 🥦🍴

Hamburguesa de ternera a la plancha ⚠️

Cous cous 🍴🌿🥗

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 3

Paella Mixta 🐟🍴🥗

Tortilla de Queso 🍴🥗

Lechuga, Tomate y Zanah 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas 🍴

Merluza a la Molinera 🐟🍴

Ensalada Mixta 🍴

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

JUEVES 5

Crema de Verduras 🍴

Pollo a la Pizzaiola 🍴

Patatas fritas 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

VIERNES 6

Sopa de Cocido con fideos integri 🍴🥗🌿🥗

Cocido ECO Completo 🌿

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 9

Arroz con tomate 🍴

Merluza en Salsa Verde 🐟

Ensalada Mixta 🍴

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas 🍴

Huevos Revueltos 🍴

Lechuga, Tomate y Maíz 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah 🍴

Pollo al Chilindrón 🍴

Patatas Panadera 🍴

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

JUEVES 12

Sopa de Estrellas 🍴🥗

Bacalao con Tomate 🐟

Lechuga, Tomate y Zanah 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

VIERNES 13

Guisantes Rehogados 🍴

Albóndigas Guisadas ⚠️🍴

Verduritas Dado 🍴

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito 🍴

Salmón al Horno 🐟

Patatas Dado 🍴

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa 🍴🥗🌿🥗

Huevos Revueltos 🍴

Ens de Lechuga y Zanah 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres 🍴

Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza 🍴

Ensalada del Chef 🍴

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

JUEVES 19

Arroz con Tomate 🍴

Filete de Pollo a la Plancha 🍴

Ensalada Mixta 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas 🍴

Lomo a la Plancha 🍴

Calabacín Salteado 🍴

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 23

Espirales con Chorizo 🍴🥗⚠️

Tortilla fr de Calabacín 🍴

Lechuga, Tomate y Maíz 🍴

Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro 🍴

Merluza con Mahonesa 🐟🍴🥗

Verduritas Dado 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con fideos integri 🍴🥗🌿🥗

Cocido ECO Completo 🍴

Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥗

JUEVES 26

Crema de Calabaza 🍴

San jacobó 🍴🥗⚠️

Puré de Patata 🍴

Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍴

VIERNES 27

Arroz a la Milanese 🍴

Merluza a la Plancha 🐟

Ens de Lechuga y Zanah 🍴

Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

🥥 - cacahuete
🥜 - mostaza
🌿 - apio
🌿 - soja
🐞 - moluscos

🥕 - altramuces
🥥 - frutos de cáscara
🦀 - crustáceos
🌿 - sésamo
🍴 - sulfitos


🍴 - gluten
🐟 - pescado
🍴 - huevo
🍴 - leche
⚠️ - puede contener trazas de varios


LEYENDA




MENÚ SIN FRUTOS SECOS




LUNES 2


Brócoli con bechamel 

Hamburguesa casera de ternera 


Cous cous   


Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 3

Paella Mixta  


Lomo a la plancha


Lechuga, Tomate y Zanah 



Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas


Merluza a la Molinera 

Ensalada Mixta 


Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 5

Crema de Verduras


Pollo a la Pizzaiola 


Patatas fritas

Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 6


Sopa de Cocido con Fideos


Cocido ECO Completo 


Fruta Temporada. Pan y Agua 

LUNES 9

Arroz con Tomate


Merluza en Salsa Verde 


Ensalada Mixta 


Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas

Pavo en Salsa 

Lechuga, Tomate y Maíz 



Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah

Pollo al Chilindrón

Patatas Panadera

Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 12

Sopa de Fideos

Bacalao con Tomate 

Lechuga, Tomate y Zanah 


Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 13


Guisantes Rehogados


Albóndigas Caseras Guisadas

Verduritas Dado


Fruta Temporada. Pan y Agua 

LUNES 16



Crema de Calabacín y Quesito 

Salmón al Horno 


Patatas Dado


Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 17

Macarrones a la Boloñesa  

Escalopines a la plancha


Ens de Lechuga y Zanah 



Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres

Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza

Ensalada del Chef 

Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 19

Arroz con Tomate

Filete de Pollo a la Plancha

Ensalada Mixta 


Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas

Lomo a la Plancha


Calabacín Salteado


Fruta Temporada. Pan y Agua 

LUNES 23

Espaguetis con chorizo


Filete de pollo a la plancha

Lechuga, Tomate y Maíz 


Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro


Merluza al horno 



Verduritas Dado

Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 25




Sopa de Cocido con Fideos

Cocido ECO Completo 


Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 26

Crema de Calabaza


San jacobó   


Puré de Patata


Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 27

Arroz a la Milanese

Merluza a la Plancha 

Ens de Lechuga y Zanah 

Fruta Temporada. Pan y Agua 

 - cacahuete

 - mostaza

 - apio

 - soja

 - moluscos


 - altramuces


 - frutos de cáscara


 - crustáceos


 - sésamo


 - sulfitos

 - gluten

 - pescado

 - huevo

 - leche

 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA AL HUEVO



LUNES 2

Brócoli rehogado

Hamburguesa casera de ternera

Cous cous

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta

Tortilla francesa

Lechuga, Tomate y Zanah

Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 4

Patatas Estofadas

Merluza a la Molinera

Ensalada Mixta

Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras

Filete de Pollo a la Plancha

Patatas fritas

Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 6

Sopa de Ave ocn fideos

Garbanzos Estofados

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Arroz con Tomate

Merluza en Salsa Verde

Ensalada Mixta

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas

Huevos Revueltos

Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah

Pollo al Chilindrón

Patatas Panadera

Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Estrellas

Bacalao con Tomate

Lechuga, Tomate y Zanah

Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 13

Guisantes Rehogados

Albóndigas Caseras Guisadas

Verduritas Dado

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín

Salmón al Horno

Patatas Dado

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones a la Boloñesa

Huevos Revueltos

Ens de Lechuga y Zanah

Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres

Quinoa,coliflor,pollo salteados c/calabaza

Ensalada del Chef

Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con Tomate

Filete de Pollo a la Plancha

Ensalada Mixta

Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas

Tortilla francesa atún

Calabacín Salteado

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espirales con tomate

Tortilla fr de Calabacín

Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 24

Patatas Estofadas

Merluza con Mahonesa

Verduritas Dado

Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 25

Sopa de Ave

Garbanzos Estofados

Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 26

Crema de Calabaza

Escalope de pollo

Puré de Patata

Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 27

Arroz con Pollo y Verdura

Merluza a la Plancha

Ens de Lechuga y Zanah

Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos
- altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos
- gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A LA LECHE E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

