



LUNES 2

Brócoli rehogado

Hamburguesa casera de ternera



Patatas asadas

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta



Tortilla de Queso



Lechuga, Tomate y Zanah



Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas



Merluza a la Molinera



Ensalada Mixta



Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras



Pollo a la Pizzaiola



Patatas fritas



Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 6

Sopa de Cocido con Fideos



Cocido ECO Completo

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Arroz con Tomate

Merluza en Salsa Verde

Ensalada Mixta

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas

Huevos Revueltos

Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah

Pollo al Chilindrón

Patatas Panadera

Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Fideos

Bacalao con Tomate

Lechuga, Tomate y Zanah

Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 13

Guisantes Rehogados

Albóndigas Caseras Guisadas

Verduritas Dado

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito

Salmón al Horno

Patatas Dado

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones a la Boloñesa

Huevos Revueltos

Ens de Lechuga y Zanah

Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres

Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaz #

Ensalada del Chef

Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con Tomate

Filete de Pollo a la Plancha

Ensalada Mixta

Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas

Lomo a la Plancha

Calabacín Salteado

Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espaguetis con chorizo

Tortilla fr de Calabacín

Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro

Merluza con Mahonesa

Verduritas Dado

Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con Fideos



Cocido ECO Completo



Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 26

Crema de Calabaza

San jacobio casero

Puré de Patata

Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa

Merluza a la Plancha



Ens de Lechuga y Zanah

Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete

- mostaza

- ajo

- soja

- moluscos

- almendras

- frutos de cáscara

- crustáceos

- sésamo

- sulfitos

- gluten

- pescado

- huevo

- leche

- puede contener trazas de varios

LEYENDA

INTOLERANCIA AL GLUTEN





LUNES 2

Brócoli con bechamel
Hamburguesa de ternera a la plancha
Cous cous
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Patatas Estofadas
Merluza a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Sopa de Ave con fideos
Garbanzos Estofados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

MIERCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Tortilla francesa atún
Calabacín Salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espirales con tomate
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24

Patatas Estofadas
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 25

Sopa de Ave
Garbanzos Estofados
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 26

Crema de Calabaza
San jacob de ave
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 27

Arroz con Pollo y Verdura
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA
MENÚ SIN CERDO



LUNES 2

Brócoli con bechamel
Hamburguesa de ternera a la plancha
Cous cous
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta
Tortilla de Queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
Merluza a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Arroz con tomate
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

MIERCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espirales con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 26

Crema de Calabaza
San jacobio
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete

- mostaza

- apio

- soja

- moluscos

- altramuces

- frutos de cáscara

- crustáceos

- sésamo

- sulfitos

- gluten

- pescado

- huevo

- leche

- puede contener trazas de varios

LEYENDA

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



LUNES 2

Brócoli con bechamel



Hamburguesa casera de ternera



Cous cous

Fruta Temporada. Pan y Agua



LUNES 9

Arroz con Tomate



Merluza en Salsa Verde



Ensalada Mixta

Fruta Temporada. Pan y Agua



LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito



Salmón al Horno



Patatas Dado

Fruta Temporada. Pan y Agua



LUNES 23

Espaguetis con chorizo



Filete de pollo a la plancha



Lechuga, Tomate y Maíz



Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 3

Paella Mixta



Lomo a la plancha



Lechuga, Tomate y Zanah



Fruta Temporada, Pan Integral



MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas



Merluza a la Molinera



Ensalada Mixta



Yogur o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras



Pollo a la Pizzaiola



Patatas fritas



Fruta Temporada, Pan Integral



VIERNES 6

Sopa de Cocido con Fideos



Cocido ECO Completo



Fruta Temporada. Pan y Agua



LUNES 9

Alubias ECO Blancas Guisadas



Pavo en Salsa



Lechuga, Tomate y Maíz



Fruta Temporada, Pan Integral



LUNES 16

Macarrones a la Boloñesa



Escalopines a la plancha



Ens de Lechuga y Zanah



Fruta Temporada, Pan Integral



LUNES 23

Patatas guisadas con Magro



Merluza al horno



Verduritas Dado



Fruta Temporada, Pan Integral



MARTES 10

Sopa de Fideos



Arroz con Tomate



Ensalada Mixta



Yogur o Fruta, Pan y Agua



MARTES 17

Crema de legumbres



Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza



Ensalada del Chef



Yogur o Fruta, Pan y Agua



MARTES 24

Sopa de Cocido con Fideos



MIÉRCOLES 11

Cocido ECO Completo

MIÉRCOLES 18

Sopa de Fideos

JUEVES 12

Arroz con Tomate

Filete de Pollo a la Plancha

MIÉRCOLES 25

Ensalada Mixta

Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con Tomate

Filete de Pollo a la Plancha

MIÉRCOLES 26

Crema de Calabaza

JUEVES 26

San jacob

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa

VIERNES 27

Merluza a la Plancha

VIERNES 27

Ens de Lechuga y Zanah

VIERNES 27

Fruta Temporada. Pan y Agua

LEYENDA



LUNES 2

Brócoli rehogado
Hamburguesa casera de ternera

Cous cous
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta
Tortilla francesa
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral



MIÉRCOLES 4

Patatas Estofadas
Merluza a la Molinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 5

Crema de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral



VIERNES 6

Sopa de Ave con fideos
Garbanzos Estofados
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 9

Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral



MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral



VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas Caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 16

Crema de Calabacín
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones a la Boloñesa
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral



MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Quinoa, coliflor, pollo salteados c/calabaza
Ensalada del Chef
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 19

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan Integral



VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Tortilla francesa atún
Calabacín Salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 23

Espirales con tomate
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 24

Patatas Estofadas
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral



MIÉRCOLES 25

Sopa de Ave
Garbanzos Estofados
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 26

Crema de Calabaza
Escalope de pollo
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan Integral



VIERNES 27

Arroz con Pollo y Verdura
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LEYENDA

✖ - cacahuete
✖ - mostaza
✖ - ajo
✖ - apio
✖ - soja
✖ - moluscos

✖ - altramuces
✖ - frutos de cáscara
✖ - crustáceos
✖ - sésamo
✖ - sulfitos

✖ - gluten
✖ - pescado
✖ - huevos
✖ - leche
⚠ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LA LECHE E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

